

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE à votre service

Une équipe, à votre écoute, tout au long de votre séjour

- Cardiologues
- Kinésithérapeutes
- Infirmières
- Ergothérapeute
- Tabacologues
- Diététicienne
- Psychologue
- Enseignants en activité physique adaptée



L'ensemble de ces intervenants est formé aux pathologies cardiaques et aux gestes de première urgence :

- Apporte un panel de thérapeutiques spécialisées de réadaptation,
- Contribue à une prise en charge biopsychosociale,
- Répond à vos interrogations concernant l'évolution de la maladie et de ses suites.

ACCUEIL

Le service fonctionne par demi-journée :

- du lundi au vendredi de 8h30 à 17h,

Lors de votre première venue, merci d'apporter :

Carte Vitale

Ordonnance de médicaments

Eventuel carnet de surveillance
(INR, Diabète)

Derniers résultats biologiques

Si vous intégrez le programme de réadaptation cardiaque, prévoir une tenue adéquate :

- Des vêtements confortables et souples,
- Des chaussures type baskets.



RÉADAPTATION CARDIO-VASCULAIRE

Vous allez participer à un programme de réadaptation cardio-vasculaire. Cette prise en charge personnalisée supervisée par les cardiologues, vous est proposée dans le cadre de votre pathologie cardiaque chronique.

La réadaptation cardio-vasculaire, c'est :

« L'ensemble des activités nécessaires pour influencer favorablement le processus évolutif de la maladie, ainsi que pour assurer aux patients la meilleure condition physique, mentale et sociale possible afin qu'ils puissent, par leurs propres efforts, préserver ou reprendre une place aussi normale que possible dans la vie de la communauté. »

Organisation Mondiale de la Santé

Secrétariat : 03 83 15 73 07 | 03 83 15 73 18

LA RÉADAPTATION CARDIAQUE pour qui ?

Le service prend en charge de multiples pathologies cardiaques :

- Infarctus du myocarde,
- Insuffisance cardiaque,
- Remplacement valvulaire,
- Pontage aorto-coronarien,
- Assistance ventriculaire gauche,
- Greffe cardiaque,
- Angor,
- Artérite oblitérante des membres inférieurs.

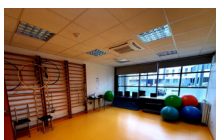


LE PLATEAU TECHNIQUE de réadaptation cardio-vasculaire au CHRU de Nancy

La Rééducation cardio-vasculaire est intégrée au pôle de rééducation du CHRU de Nancy. Par sa proximité avec les secteurs de soins intensifs, de cardiologie et de chirurgie cardiothoracique et vasculaire elle accueille des patients avec des pathologies cardiaques lourdes ou des patients à haut risque cardio-vasculaire.

Les risques liés à la réadaptation cardio-vasculaire sont très faibles (*trouble du rythme cardiaque, chute, complications musculo-squelettiques*) et les complications graves sont exceptionnelles.

La salle d'entraînement physique comporte le matériel moderne en conformité avec les normes définies par la réglementation en vigueur.



PROGRAMME de la réadaptation cardio-vasculaire

La pratique régulière d'une activité physique en endurance améliore le pronostic cardio-vasculaire et la qualité de vie.

L'objectif du programme est de récupérer la meilleure condition physique possible et de devenir capable de poursuivre seul une activité physique régulière en endurance et adaptée à vos capacités.

Le programme de la réadaptation cardiaque est composé de trois volets :

ACTIVITÉS PHYSIQUES

*Travail d'endurance progressif,
Gymnastique,
Renforcement musculaire,
Relaxation*

SÉANCES COLLECTIVES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

*Aide dans la gestion de la maladie au quotidien.
Moyens pour influencer positivement sur son évolution.*

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Auprès des différents intervenants de l'équipe en fonction des besoins définis lors du bilan initial réalisé auprès du cardiologue réadaptateur.

LE SÉJOUR en réadaptation cardio-vasculaire

L'intégration dans le programme de réadaptation se fait sur prescription médicale. Il comprend :

1. Épreuve d'effort avec mesure du VO2 max

Cette épreuve, sur cyclo ergomètre ou tapis, mesure votre consommation d'oxygène : un masque est nécessaire pour cet examen. Un programme construit sur mesure et adapté à chacun sera réalisé grâce aux paramètres mesurés.

2. Bilan initial auprès :

Du cardiologue

Réalisation d'un examen clinique, ECG et échographie cardiaque pour évaluer votre aptitude médicale à suivre le programme.

De l'infirmière

*Recensement des besoins éducatifs
Proposition des séances collectives en lien avec votre pathologie.*

Du kinésithérapeute

Evaluation de l'aptitude physique à suivre le programme par une séance d'endurance sur un vélo ou un test de marche de 6 minutes.

3. Durée

Nombre de séance : 15 à 25 en fonction des besoins.

Durée de la séance : 3 heures (*hôpital de jour*).

Durée du programme : 8 à 12 semaines (*soit 2 à 3 séances par semaine*).

Télé-réadaptation cardiaque

4. Bilan final

Réalisé par l'équipe pluridisciplinaire avec des tests fonctionnels et d'éventuelles explorations comparatives qui permettront d'objectiver les progrès réalisés.