

Pôle lorrain de chirurgie de l'appareil locomoteur

L'hypnose sous réalité virtuelle : une solution non-médicamenteuse qui s'ancre au CHRU de Nancy

L'hypnose sous réalité virtuelle est une offre de plus en plus prisée par les patients. Après un accueil enthousiaste en endoscopie digestive, c'est au tour du pôle lorrain de chirurgie de l'appareil locomoteur du CHRU de Nancy de le proposer. Suite au lancement en janvier 2022, les équipes du pôle établissent un premier bilan et s'accordent pour mettre en avant les bénéfices : réduction du stress et amélioration de la gestion de la douleur sur des gestes invasifs auprès des patients.

[Nancy, le 09/05/2022]

Soulager la douleur et aborder sereinement son parcours de soin

Les prises en charge du pôle lorrain de chirurgie de l'appareil locomoteur du CHRU de Nancy sont souvent synonymes de gestes invasifs douloureux et d'opérations stressantes qui amènent des tensions chez les patients, dans le cadre de leur prise en charge en urgence au service SOS Mains au centre chirurgical Émile Gallé ou à la filière de traumatologie à l'hôpital central. Pour leur apporter du bien-être et leur éviter la prise de médicaments pour les apaiser, le pôle s'est doté de trois casques d'hypnose sous réalité virtuelle : une solution déjà proposée par le CHRU, notamment pour la coloscopie sans anesthésie générale.

Prouvée par des études cliniques, l'hypnose dans le domaine du soin atténue la sensation de douleur et d'anxiété et veille au bien-être physique et psychique avant, pendant et après un geste médical. Grâce à ces casques, le patient est entouré d'une bulle de confort, éloignant ses pensées de l'environnement stressant. Les effets de l'hypnose peuvent durer entre 4 à 6 heures après l'utilisation du casque. Une solution bien accueillie par les patients depuis sa mise en route qui en font régulièrement la demande auprès des équipes soignantes.

Une compétence supplémentaire pour l'équipe soignante

Avec la mise à disposition de cette nouvelle offre de soins, l'équipe soignante et plus particulièrement les infirmiers développent une nouvelle compétence. À l'écoute du patient, ils traduisent leurs envies en paramétrant les casques pour personnaliser l'expérience à travers six mondes, par exemple le choix d'un environnement avec une nuit étoilée. Dans le souci d'une meilleure gestion de la douleur, les infirmiers ont également la possibilité de créer une diversion pour attirer l'attention sur un détail bien précis et permettre aux patients de se détacher de la douleur pour un ressenti moindre.

Améliorer le bien-être, aussi pour le personnel soignant

Un casque est spécifiquement dédié aux soignants afin de libérer leur esprit le temps d'une pause. Cette solution est adaptée pour la gestion du stress et se révèle très efficace pour améliorer la récupération du personnel, comme cela a été le cas durant la période de pandémie de Covid-19. Les équipes du pôle ont pu tester et approuver cette offre lors d'une journée bien-être en décembre dernier.



Le choix du prestataire pour l'achat des casques s'est porté sur HYPNO VR, une entreprise du Grand Est, spécialisée dans les thérapies digitales.

CONTACT PRESSE

Direction de la communication : communication@chru-nancy.fr

Adeline FRACCAROLLI, chargée de communication | a.fraccarolli@chru-nancy.fr | 06 82 23 04 89

