

Pour notre protection : faisons les gestes des SHA !

C'est quoi SHA ?

SHA veut dire Solution Hydro Alcoolique. Elle contient de l'alcool et des produits hydratants. Elle désinfecte les mains et ne nécessite ni eau, ni séchage. C'est simple, efficace et bien toléré.

Pourquoi se désinfecter les mains ?

Pour que les germes que nous transportons, malgré les lavages de nos mains, ne se transmettent pas aux personnes hospitalisées. C'est un geste de lutte contre les infections nosocomiales qui nous concerne tous : patients, visiteurs, personnels.

Quand se désinfecter les mains ?

Que vous soyez soignant, visiteur, ou patient, se désinfecter les mains, c'est contribuer à la lutte contre les infections. Il faut se désinfecter les mains régulièrement, et notamment dans les situations suivantes :

Dans la vie de tous les jours	Et également, en milieu hospitalier
Avant et après chaque repas. Après tout passage aux toilettes. Après s'être mouché.	En entrant dans une chambre. En sortant d'une chambre. Avant et après contact avec un patient.

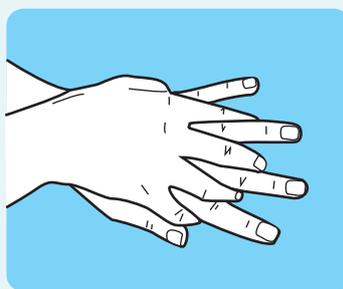
Comment se désinfecter les mains ?



1. 2 pressions pour recueillir du SHA dans les mains sèches



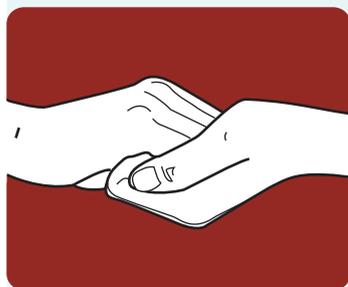
2. Frotter les mains paume contre paume



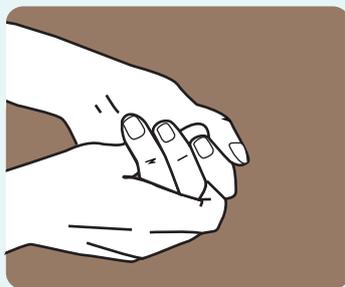
3. Frotter la paume d'une main sur le dos de l'autre et inversement



4. Frotter paume contre paume doigts croisés



5. Attraper ses doigts et les frotter



6. Frotter chaque pouce dans la paume inverse



7. Frotter le bout des doigts dans la paume inverse



8. Frotter les poignets des 2 côtés

Pendant combien de temps ?

Jusqu'à ce que les mains soient sèches. Inutile de s'essuyer !